

Stark

Was bedeutet es stark zu sein?

Gewichte heben?

Oder sein Innerstes auch im Aussen leben?

Schmerzen zu ertragen?

Oder nach Hilfe zu fragen?

Alles ignorieren?

Oder zu fühlen?

Unbeirrt weiter machen?

Oder erschöpft Pause machen?

Abzuschauen?

Oder blindes Vertrauen?

zu Schreien?

Oder zu Schweigen?

Entweder?

Oder?

Nein!

Wahre Stärke ist,
im sich selber treu zu bleiben
treu zu sein.

28.04.2021